

# Transpira em demasia? Há um novo tratamento disponível

Nuno de Noronha

Saúde e Medicina

comentários

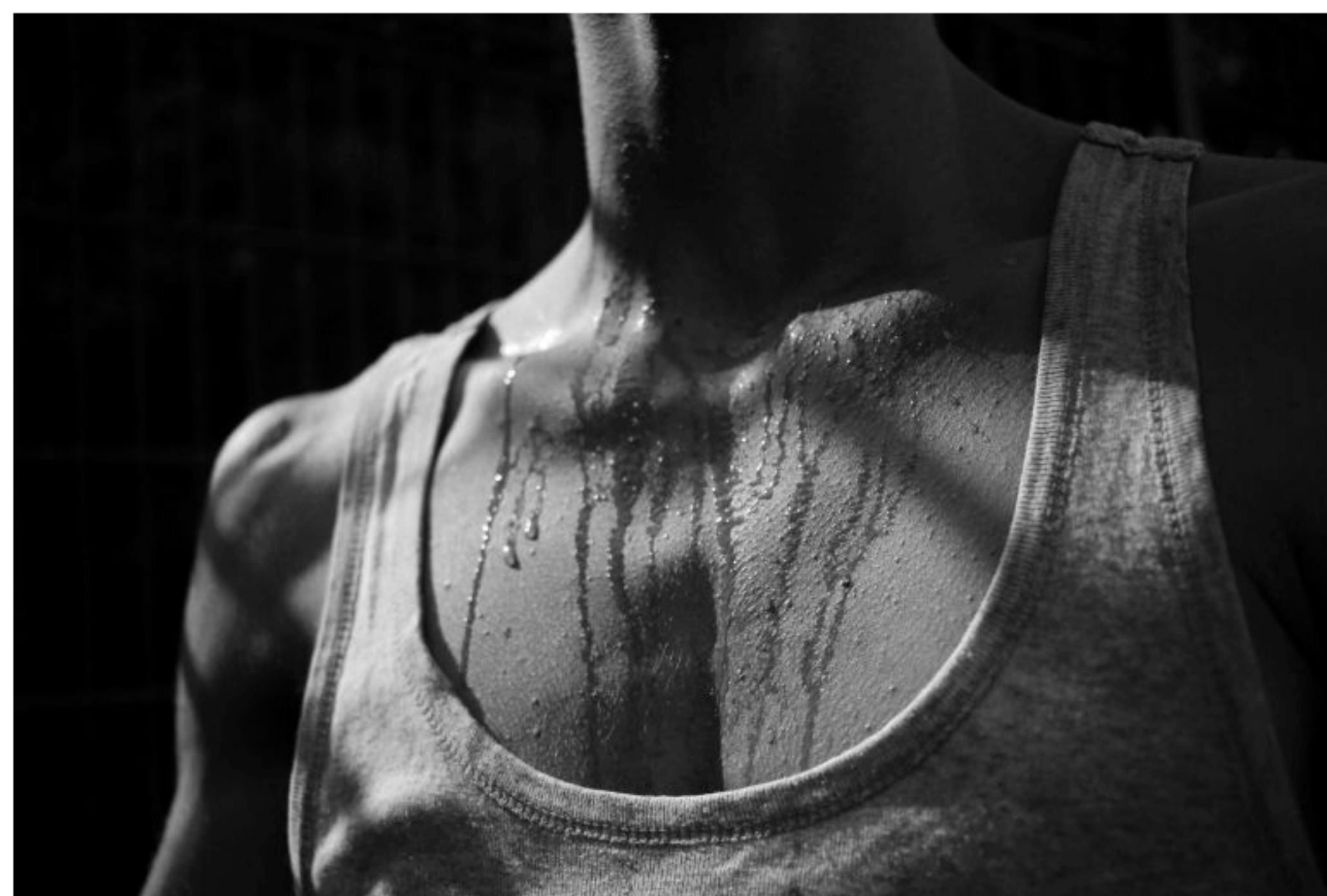


**Saúde e Medicina**  
Cheiro mal? 8 coisas que não sabe sobre o seu odor corporal



**Peso e Nutrição**  
Alimentos termogénicos que ajudam a queimar calorias

**A hiperidrose é uma condição que se caracteriza pela hipersudorese ou transpiração excessiva. A médica Joana Carvalho, especialista em Angiologia e Cirurgia Vascular, propõe uma solução inovadora.**



Esta disfunção deve-se a uma hiperatividade das glândulas sudoríparas que pode ser provocada por um excesso de actividade do sistema nervoso simpático (o responsável pelo controlo das nossas respostas involuntárias em situações de stress: aumento da transpiração, aumento do ritmo cardíaco, trémulo...)

A transpiração é um mecanismo essencial para a regulação da temperatura do organismo. Contudo, quando a sua produção ultrapassa os valores normais do organismo, é causa de grande constrangimento, com impacto importante na vida pessoal e profissional, podendo conduzir a situações de isolamento social. Este desconforto é agravado quando acompanhado de excesso de odor.



Muito calor? 5 dicas de uma médica para transpirar menos das axilas

Ver artigo

Estima-se que em Portugal existam cerca de meio milhão de pessoas com hiperidrose, sendo que a partir dos 40 anos e na pré-menopausa, a frequência de casos tende a aumentar. No mundo, estima-se que entre 3% a 6% da população sofra de suor excessivo.

A falta de informação relativa a esta situação implica que muitas destas pessoas desconheçam que há tratamentos definitivos e nem saibam a que especialidade recorrer perante este problema. Em muitos casos, os próprios médicos não estão sensibilizados para esta doença nem

conscientes dos tratamentos disponíveis. Mais frequentemente, a transpiração excessiva manifesta-se nas palmas das mãos, axilas, e plantas dos pés. Cerca de 51% dos doentes sofre de hiperidrose localizada nas axilas.

## Tratamento inovador

Está já disponível em Portugal um tratamento inovador, chamado *miraDry*, que permite a resolução definitiva, sem cirurgia e sem efeitos secundários.

Esta tecnologia utiliza energia eletromagnética (semelhante à produzida por um micro-ondas) e atua directamente nas glândulas sudoríparas, provocando a sua dissolução e absorção.

O processo consiste no aquecimento da camada existente entre a pele e a gordura, onde estão localizadas as glândulas do suor, até as vaporizar e eliminar sem afetar os tecidos adjacentes. Destruindo-se as glândulas responsáveis pelo suor, elimina-se a hiperidrose e o odor associado.

Este tratamento realiza-se habitualmente em duas sessões. Algumas pessoas obtêm o resultado pretendido com uma sessão apenas e outras, muito raramente, necessitam de uma terceira.

Há poucas contra-indicações: pessoas com pacemaker ou outro implante elétrico, oxigenoterapia ou alergia ao anestésico local.

Este tratamento oferece resultados imediatos e duradouros, que mudam radicalmente a vida de quem sofre de transpiração excessiva.

As explicações são de Joana Carvalho, médica especialista em Angiologia e Cirurgia Vascular na Clínica Liberty, no Porto.



## Moda e Beleza

Atualidade  
Dicas e Tendências  
Beleza e Estética  
Para Ele  
Especiais

## Fama

Atualidade  
Estilos  
Especiais

## Saúde

Atualidade  
Peso e Nutrição  
Bem Estar  
Saúde e Medicina  
Fitness  
Sexo  
Especiais

## Astral

Previsões  
Astrologia  
Signos  
Práticas  
Terapias  
Espiritualidade

## Família

Atualidade  
Gravidez  
Curso Pré e Pós Parto  
Bebé  
Criança  
Pais e filhos  
Relações  
Especiais

## Casa e Lazer

Atualidade  
Decoração e Jardins  
Viagens  
Passatempos  
Especiais

## Vida

Atualidade  
Comportamento  
Dinheiro e Carreira  
Ecologia  
Especiais

## Sabores

Receitas  
Atualidade  
Chefs e Restaurantes  
Dicas  
Especiais

Newsletter

Notificações

