

A FECHAR

” A MINHA SAÍDA DE BARCELONA FOI DURA, MAS ESTAR AQUI É UMA FELICIDADE IMENSA”

DISCURSO DIRETO

Ana Moreira, dermatologista, sobre iniciativa Agosto – Mês da Sensibilização para a Psoríase

“A PSORÍASE NÃO TEM CURA MAS TEM REMÉDIO”

CM – A psoríase afeta muitos portugueses?

Ana Moreira – Estima-se que afete 250 mil pessoas. Tem uma prevalência à volta de 2% a nível mundial. À medida que nos afastamos do Equador a psoríase aumenta de prevalência.

– Porquê?

– Melhora com a exposição solar e piora em países onde as pessoas sofrem de stress.

– É uma doença do sistema imunitário?

– É uma doença inflamatória mediada pelo sistema imunológico. Há uma disfunção do sistema imunológico que leva a alterações que provo-



cam as lesões. Afeta a pele, mas não exclusivamente. As formas mais graves têm outras comorbilidades.

– Todos podemos desenvolver esta doença?

– Sim. Embora haja fatores genéticos e história familiar, pode aparecer em qualquer pessoa e em qualquer idade, mesmo sem esse historial.

– E tem cura?

– A psoríase não tem cura mas tem remédio. Há um grande arsenal terapêutico. Cremes, comprimidos. Há novos medicamentos biológicos que reduzem a psoríase em 90%. Os doentes ficam sem lesões visíveis. ● A.M.R.

ÚL

TRO

VE

Um
det
rec
tad
nun
pla

VIL

DE

Um
con
nun
des

REI

MO

Um
me
Dan
anc
rido
sete

NO
W