

[Início](#) » [O que são as Manchas na Pele?](#)

Melasma

O que são as Manchas na Pele?

29/09/2021 - 15:11

[Versão de impressão](#)**Atualizado:** 29/09/2021 - 15:54

O melasma é uma afeção cutânea benigna que se caracteriza por hiperpigmentação localizada da pele, sobretudo do rosto.



As manchas costumam ser castanhas, irregulares e simétricas. Com efeito, tendem a surgir de forma gradual em zonas específicas da face: testa, maçãs do rosto, nariz e “buço”.

A sua coloração varia ao longo do ano, mas intensifica-se com a exposição aos raios solares.

As principais causas de melasma são a exposição solar sem proteção, as alterações hormonais que ocorrem durante a gravidez, os anticoncepcionais hormonais e a luz azul, que faz parte do espectro de luz visível e que é emitida por ecrãs de telemóvel, computador ou luzes artificiais.

Quando associadas à gravidez são conhecidas como “pano” e ocorrem em cerca de 10-15% das grávidas. Nestes casos, por vezes revertem de forma espontânea, o que não acontece com outros tipos de manchas – que exigem tratamento adequado e personalizado.

Estas manchas resistem aos cremes de venda livre e são muito inestéticas, prejudicando a beleza do rosto.

É possível distinguir os diferentes tipos de melasma consoante a camada da pele afetada:

- **Melasma epidérmico:** atinge a camada superficial da pele; nestes casos, a mancha costuma ser castanha e com os contornos bem definidos.
- **Melasma dérmico:** aumento da pigmentação na zona mais profunda da pele; caracteriza-se por manchas com uma coloração azul/cinzenta.
- **Melasma misto:** associação entre o melasma epidérmico e o dérmico; manifesta-se sob a forma de manchas com pigmentos castanhos/cinzentos.

O tratamento mais adequado vai depender da profundidade da pele afetada.

A prevenção é muito importante e passa pela utilização diária de protetor solar SPF 50, dando preferência às apresentações com cor e com filtros minerais, utilização de anticoncepcionais de baixa dosagem hormonal e proteção adequada contra a luz azul do espectro da luz visível.

Ainda assim, para tratamento, utilizamos habitualmente produtos tópicos à base de ácido retinóico (vitamina A), hidroquinona, vitamina C, ácido tranexâmico e niacinamida. Todos eles têm ação comprovada em diferentes etapas da formação de manchas. Nas situações mais severas poderemos utilizar

peelings ou laser que ajudam a melhorar o melasma, reduzindo de forma muito evidente esta difícil condição estética.

Aquando da consulta, o médico especialista faz uma avaliação por forma a prescrever o protocolo terapêutico com maior possibilidade de sucesso para o seu caso em particular.



Subscriba a nossa
Newsletter

Atualização Diária

30 Sep 2021



Autor: Dra. Ana Moreira - Dermatologista Clínica Allure
[Sistema Pele](#) [Beleza](#)

Nota: As informações e conselhos disponibilizados no Atlas da Saúde não substituem o parecer/opinião do seu Médico, Enfermeiro, Farmacêutico e/ou Nutricionista.

Foto: Pixabay

Please, enable ads on this site. By using ad-blocking software, you're depriving this site of revenue that is needed to keep it free and current. Thank you.

[Contactos Atlas da Saúde](#) | [Estatuto Editorial](#) | [Ficha Técnica](#) | [Política de Privacidade / Termos e Condições](#) | [Mapa do Site](#)

Copyright © 2021, [Atlas da Saúde](#) | Developed by [Criações Digitais, Lda.](#)