



Lipedema

É uma doença que se caracteriza pela acumulação desproporcional de gordura nos membros, em especial inferiores. Ainda que a causa não esteja bem definida, pensa-se que seja uma consequência hormonal e possa estar relacionada com uma componente hereditária.

EDIÇÃO CARLOS EUGÉNIO AUGUSTO

ATINGIMENTO PREFERENCIAL

Ao contrário da obesidade, que atinge o corpo de forma geral e proporcional, o lipedema afeta-o localmente.

Tratamento

Inicialmente, é conservador, visando o controlo do peso (a obesidade agrava o problema) e a diminuição da inflamação. Pode implicar atividade física, drenagem manual linfática, complementado com medicação. A alteração drástica do quadro e a ineficácia do referido tratamento poderão implicar uma intervenção cirúrgica, cuja técnica mais indicada é a WAL (*Water-jet Assisted Liposuction*).



EXCLUSIVIDADE (QUASE) FEMININA

A esmagadora maioria dos casos atinge as mulheres, sendo que tal possa estar relacionado com a dinâmica do ambiente hormonal feminino.

30%

Fatia dos casos desta doença em que os membros superiores também são afetados.



PERÍODO FÉRTIL

O lipedema é mais frequente nesta fase da mulher, em especial quando há grande alteração hormonal. Portanto, na maioria dos casos, surge ou agrava-se aquando da primeira menstruação, início da toma de anticoncepcional oral, na gravidez ou na menopausa.

* Sintomas

Variam entre dor, sensação de peso, formação de equimoses e hipersensibilidade.

Gravidade

Existem quatro estádios de evolução. Varia entre um primeiro, mais ligeiro, em que a pele é lisa/suave, apresentando dor leve e hematomas menos frequentes, em que o inchaço é mais evidente durante o dia e pode diminuir com o descanso, e um quarto, o mais grave, que exponencia todos os sintomas, provocando alterações incapacitantes na qualidade de vida.



Diagnóstico

É essencialmente clínico e baseado na história do paciente, não existindo um método auxiliar ou exame que, por si, confirme o problema.

PREVENÇÃO Ainda que não existam formas de impedir esta doença, um controlo assertivo do peso e a adoção de um estilo de vida saudável são cruciais para a controlar e prevenir o agravamento.

LIPOLINFEDEMA

Nome vulgarmente atribuído ao estágio mais avançado do lipedema e em que há um comprometimento da circulação linfática pela progressão desse problema.

Tem que ver com distribuição desproporcional da gordura consoante a área do corpo, ou seja: tipo I: pélvis, glúteos e anca; tipo II: glúteos até aos joelhos; tipo III: glúteos até aos tornozelos; tipo IV: braços; tipo V: perna inferior. Alguns pacientes podem ser classificados em mais do que um tipo.

TIPOLOGIA



Prevalência em mulheres em idade fértil. No entanto, como se trata de uma doença muito subdiagnosticada, é provável que este valor seja mais elevado.